

FIJA TU META HOY MISMO

Estos son programas sugeridos. El momento para consumir un baido o un bocadillo puede variar de acuerdo a tus necesidades personales. Consulta a tu Distribuidor Independiente de Herbalife para más información.

PÉRDIDA DE PESO



DESAYUNO



BOCADILLO



ALMUERZO



BOCADILLO



CENA

NUTRICIÓN DIARIA



DESAYUNO



BOCADILLO



ALMUERZO



BOCADILLO



CENA

AUMENTO DE PESO



DESAYUNO



ALMUERZO



CENA

¿QUÉ CANTIDAD DE PROTEÍNA NECESITAS?

Dependiendo de tu peso y metas, todas las personas necesitan una cantidad diferente de proteína. El Polvo de Proteína Personalizado y la Bebida de Proteína en Polvo de Herbalife® pueden ayudarte a complementar tus necesidades de proteína.

